

豊齡だより

(公財) 仙台市医療センター 介護老人保健施設 茂庭台豊齡ホーム
仙台市太白区茂庭台2丁目16番10号 TEL 022 (281) 3190 Fax 022 (281) 3194

令和元年11月号

～ 通所リハビリ 大運動会！！ ～



秋も深まり、冬の寒さの足音が聞こえてきた今日この頃、食欲の秋、読書の秋、秋の楽しみかたは色々あります。そんな中、通所リハビリテーションでは毎年恒例秋の大運動会が開催されました。

当施設の通所リハビリには1日約30名～35名ほどのかたが来所され、日々身体機能改善や維持を目的に様々なリハビリを行っております。例年、大運動会ではそんなリハビリの効果を発揮する絶好の機会になっております♪



競技は、定番の玉入れから、足首をつかったタオル巻き競争など様々、紅組、白組に分かれ一生懸命頑張りました！競技以外にも熱が入る応援合戦「頑張れ～！！！」と皆様の元気な声が飛びかう活気のあるひと時になりました。

～ 3階 おやつ作り ～

先月号で「にじいろファーム」の様子をお伝えしましたが、実は3階でも皆さんと一緒に「ジャガイモ」の栽培をしておりました。中庭のプランターで栽培しておりましたが、思った以上の豊作に皆さん驚かれていました。収穫＝食べてみよう！ということで、さっそく皆さんで芋餅を作ってみました。ホクホクの芋餅に皆さん舌鼓を打っておりました。

～ 職員募集のお知らせ ～

当施設では看護・介護職員(パート勤務含む)・運転手を募集しています。勤務条件など詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

TEL 022-281-3190(代) 担当:堀籠・千葉



～ 隠れた景勝地 ～

皆さん「太白山」はご存知だと思います。その山の形から「仙台富士」あるいは「名取富士」とも呼ばれる標高320mの山です。

その太白山を綺麗に観賞できるスポットがあります。それが、3階南東にある東屋です。写真では伝わりにくいですが、天気の良い日は太白山の形をくっきりと望むことができます。興味のある方は職員にお声かけください♪

