



豊齢だより



(公財) 仙台市医療センター 介護老人保健施設 茂庭台豊齢ホーム
仙台市太白区茂庭台 2 丁目 16 番 10 号 TEL 022(281)3190 Fax 022(281)3194

令和2年8月号

❖ 2階 レストラン ❖



2階でレストランを開催しました♪

今回は夏のメニューで“鰻の蒲焼き弁当”“オムライスセット”からの選択でした。夏の土用の丑の日が近いこともあり、

“鰻の蒲焼き弁当”を選択される方が多くいらっしゃいました。

栄養豊富で、夏バテ予防の効果もある鰻。レストラン当日はあいにくの雨模様でしたが、「じめじめして

いるけど、鰻を食べて乗り切ろう!!」と皆さんぺろりと食べていました♪オムライスも「卵がふわふわでおいしいよ!」と好評でした♪

次回もお楽しみに!!



❖ 3階 風船バレー大会 ❖

3階で風船バレー大会を開催しました!!

今回は普段より大きな風船を使用し、ネットで2チームに分けて実施しました。座りながらでも行える風船バレーは人気のレクリエーションです!!今後も楽しく身体を動かしていきましょう!!



～ 新型コロナウイルス感染防止について ～

新型コロナウイルス感染防止の観点から面会を中止させていただいておりましたが、令和2年7月以降テレビ電話形式での面会を完全予約制で開始しております。今後、対面式での面会に関しては、県内の新型コロナウイルス感染状況を確認しながら検討していく予定です。保証人様宛に文書を送付しておりますのでご確認ください。

なお、各入所者の方々の状況等はお電話にてご連絡いたします。また、事務所にて洗濯物等の受け渡しを行っております。新型コロナウイルス対策で皆様にご不便をおかけしておりますが、今後の対応についても随時ご連絡させていただきます。何卒ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

❖ 夏の花が咲き始めました ❖



中庭の花壇には夏の花が綺麗に咲いています。

ひまわり、百日草、桔梗、グラジオラスなどなど…

水やりなど入所者の皆様にお手伝いしていただいております。ぐんぐん大きく成長しますように♪見守っていきましょう♪



～ 夏祭り中止のお知らせ ～

例年8月に開催しておりました茂庭台豊齢ホーム夏祭りは、新型コロナウイルス感染防止のため中止することとなりましたので、お知らせいたします。

～ 職員募集のお知らせ ～

看護師・運転手を募集しています。勤務条件など詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

TEL 022-281-3190 (代) 担当：堀籠・千葉

介護老人保健施設(老健)について

●介護老人保健施設って??

病状が安定し、入院治療の必要はないものの、リハビリに重点を置いたケアが必要な高齢者の方などに対して、機能訓練や必要な医療並びに日常生活上の介護を提供し、家庭への復帰を支援する施設です。自宅と施設の繰り返しの利用も可能です。

●老健である当施設の使い方

① 3か月間リハビリテーション

作業療法士、理学療法士、言語聴覚士がリハビリテーションを三か月間行い、在宅復帰を目指します。
在宅生活の家屋調査、福祉用具の選定、介護指導等も行います。

② お急ぎ短期間リハビリテーション

短期間で集中的に個別リハビリテーションを実施し、早期に自宅に帰れるよう支援します。

介護者の疲れをとる休養の期間として利用することも可能です。

③療養施設待機

特別養護老人ホーム、有料老人ホームなどへの退所まで療養することが可能です。

④在宅、施設連携

在宅に帰ったあと、リハビリや介護負担の軽減のために、施設と在宅を繰り返し利用できます。

⑤ターミナルケア

自然な最期を迎えるため、尊厳を守り、穏やかに過ごせるようターミナルケアを行っています。

●利用対象者

- ・ 65歳以上の第1号被保険者で要介護・要支援認定を受けている方。
 - ・ 40歳以上64歳までの第2号被保険者で特定疾患に該当し、要介護認定を受けてる方。
- ※要介護1～5までの方が対象となります。自立、要支援の方は入所サービスは利用できません。
※ただし、短期入所療養介護(ショートステイ)、通所リハビリテーションについては要支援の方でも対象になります。

❖ 次回は“施設入所までの流れ”について紹介します ❖

— 介護老人保健施設で働く専門職種を紹介します —

看護師

看護師

医師が診察や治療を行う際に補助をしたり、病気や怪我の患者のケアを行う仕事です。

具体的には、血圧、体温、脈などの測定、点滴、採血、傷の手当てなどの治療の補助、身のまわりの世話などを行います。

看護師の活躍の場は、医療機関が一般的ですが、保健所や介護保険施設など、高齢化社会の進展に伴い、活躍の場は増えてきています!!



豊齢ホームでは…

19名の看護師がおり、各フロアに配置されています。夜間帯は全フロアで1名の看護師が配置されています。

こんなことをご相談ください♪

- ・ 健康についての相談
- ・ 皮膚のケアの方法
- ・ 看取りについて

などなど…

❖ 次回は“施設ケアマネジャー”について紹介します ❖