

# 豊齢だより

(公財) 仙台市医療センター 介護老人保健施設 茂庭台豊齢ホーム  
仙台市太白区茂庭台2丁目16番10号 TEL 022(281)3190 Fax 022(281)3194

令和3年3月号

## ❀ 節分 まめまき ❀



今年は124年ぶりに節分が2月2日になりましたね。ホームではソーシャルディスタンスをしっかりと守った鬼が登場し、節分の行事を行いました♪

「鬼は外！福は内！」と鬼に向かって玉を投げてもらいましたが、力強い投球に鬼はあっという間に倒されてしまいました。立春を過ぎ、寒さも徐々に和らぐ季節になっていきます。体調に気を付けて元気に過ごして行きましょう♪



## ❀ 2階 レストラン ❀

今回のレストランはとても天気が良く、2階の展望台での開催しました♪「ネギトロ丼セット」と

「ひれかつ弁当」からの選択です！展望台からは太白山は見えませんが、桜や紅葉がとてもきれいに見える場所なので「早く春が来るといいね」という話もちらほら聞こえてきました。春の訪れが待ち遠しいですね。



## ～ 新型コロナウイルス感染対策に基づく面会について ～

新型コロナウイルス感染防止の観点から面会を中止させていただいておりましたが、令和2年7月以降テレビ電話形式、令和2年9月以降ガラス越しでの面会を予約制で開始しております。対面式での面会に関しては、新型コロナウイルス感染状況を確認しながら検討していく予定です。

なお、各入所者様の状況はお電話にてご連絡いたします。また、事務室で洗濯物等の受け渡しを行っております。新型コロナウイルス対策で皆様にご不便をおかけしておりますが、今後の対応についても随時ご連絡させていただきます。何卒ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

## ～ 職員募集のお知らせ ～

介護職員・看護師を募集しています。

勤務条件など詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

TEL 022-281-3190 (代) 担当：堀籠・千葉

## 地域包括支援センターについて

### ●地域包括支援センターとは…

地域包括支援センターとは、介護・医療・保健・福祉などの側面から高齢者を支える「総合相談窓口」です。専門知識を持った職員が、高齢者が住み慣れた地域で生活できるように介護サービスや介護予防サービス、保健福祉サービス、日常生活支援などの相談に応じています。各地域に必ず配置されているため適切なアドバイスをもらうことができます。相談は無料です。

#### 介護や健康 (介護予防ケアマネジメント)

- ・介護保険の申請をしたい
- ・介護予防をして健康、体力等を維持したい
- ・介護予防のケアプランを作成したい

#### 様々な相談 (総合相談)

- ・高齢者の一人暮らし、高齢世帯が心配
- ・近所の高齢者が心配
- ・認知症について知りたい

### 地域包括支援センター

地域包括支援センターは社会福祉士等、保健師等、主任ケアマネジャーが中心となって、高齢者、高齢者に関わる方々の支援を行います。互いに連携を取りながらチームとして支援していきます。



#### 権利を守る (権利擁護)

- ・財産管理ができず困っている
- ・経年後見制度を利用したい
- ・虐待を発見した、虐待にあっている

#### 暮らしやすい地域づくり (包括的・継続的 ケアマネジメント)

- ・地域のケアマネジャーの支援
- ・様々な機関との連携して暮らしやすい地域づくり

### ●利用の対象者

地域包括支援センターの相談事業などの対象者は、要介護認定を受けている方だけでなく、要支援認定を受けている方、自立状態の高齢者、高齢者の家族などです。

地域包括支援センターは地域ごとに設置されており、管轄の地域が定められています。

お住まいの地域の地域包括支援センターに相談しましょう。

## — 介護老人保健施設で働く専門職種を紹介します —

### 管理栄養士とは…

「食」は生きていく上で欠かせない存在です。管理栄養士は健康を考えながら、栄養バランスのとれた献立を立てたり、栄養指導を行います。

豊齢ホームのような高齢者施設では、それぞれの疾患や飲み込みの状況に応じて提供する食事の内容を変更し安全に食事ができるようにしています。また、一人ひとりのご意向の聞き取りを行いながら、楽しみをもって食事ができるように努めています。

## 管理栄養士



### 豊齢ホームでは…

1名の管理栄養士がいます。栄養面の相談や食事内容の調整を行っています。

### こんなことはご相談ください♪

- ・飲み込みの状態に応じて安全に食べられるものを教えてほしい
- ・栄養補助食品について教えてほしい
- ・食事の摂り方についてアドバイスをしてほしい などなど…