



# 豊齢だより



(公財) 仙台市医療センター 介護老人保健施設 茂庭台豊齢ホーム  
仙台市太白区茂庭台2丁目16番10号 Tel 022 (281) 3190 Fax 022 (281) 3194

令和4年12月号

・入所者の皆さんが日頃取り組まれている

リハビリテーションの様子を少しだけご紹介します！

## ★ 理学療法 ★



ゴムボールをぎゅーっと  
挟んで、大腿部の  
内転筋トレーニング！！

重錘(じゅうすい)バンドで筋肉に  
負荷をかけ腿上げや膝の曲げ伸ば  
し、両足を開いて閉じて…  
下肢筋力をしっかり鍛えていきま  
す！！



重さ1kg！



平行棒につかまって  
もも上げトレーニング！！  
足腰の筋肉を鍛え  
歩行バランスを保てるよう  
にします！！

## ★ 作業療法 ★



クリスマスに向けて  
ポインセチアを作りました♪

折り紙を重ねて切って、3枚貼り合わせます。  
細かい手作業は手の巧緻性(こうちせい;器用さ)  
の向上や集中力の向上にもつながります。  
お二人とも出来上がった作品に大満足(^-^)/  
赤と緑でクリスマスムードたっぷりです♪

## ★ 言語療法 ★

言語療法の一つ音読は、「活字を読む」だけでなく「声に出す」、  
その声を「耳から聞く」など、脳全体の活性化につながります。



北風と太陽  
ある日、北風と太陽が  
かくらべをしました。  
お二人の外套を脱がせたほう  
が勝ちということに決ま  
ります、風から始めました。  
風は、「ようし、ひとめくり  
にしてやろう」とはげしく  
吹きたてました。

「北風と太陽」を  
音読されていました♪

音読以外にも個々に合わせた言語療法を行い、  
言語機能、摂食・嚥下機能の向上を図っています！！

今回ご紹介した内容以外にも、皆様一人ひとりの目標や  
心身の状態に合わせて様々なリハビリが行われています。  
リハビリの積み重ねにより、少しでも生活がしやすくなったり、心身  
の活性化が図れるよう一緒に頑張りましょう！！

## 《面会方法について》

日頃から新型コロナウイルス感染症に伴う面会制限等、感染拡大防止にご協力頂きありがとうございます。  
県内の感染状況を踏まえ、「対面式の面会」・「リモート面会(テレビ電話形式)」を中止しておりますが、  
「窓越し面会」は、引き続き実施しております。日々の感染状況の動向により、対応を変更することも  
ございますので、詳細についてはお気軽にお問合せください。

# 『人生会議』について

人生最期のときのために、自分が望む医療やケアについて、  
前もって考え、繰り返し話し合い、本人の意向を共有する取り組みを  
「**人生会議 (ACP : アドバンス・ケア・プランニング)**」といいます。



人生会議で定期的に話し合いをしておくことで…

自分で思いを伝えられなくなった時、  
家族や信頼する人が本人の思いを代わりに伝えることができます。

本人の思いを尊重した暮らしにするためにはどうしたらいいかな…

ご家族で何か聞いていませんか？

おばあちゃんは〇〇が好きです！

できる限り自宅で暮らしたいと言っていました！

〇〇のように生活したいと希望していました。

本人の思いを家族等と事前に話し合っておくことで、  
家族等が大切な判断を迫られた時に、  
本人の思いに沿った医療やケアが提供されます。

本人の意思確認ができない時、人工呼吸器や胃ろう造設はどうしますか…？

本人は何もしないでほしいと希望していました。

私では判断できないな… やった方がいいのか悩む…

豊齢ホームでは日頃から『人生会議』を行う機会をもち、  
多職種連携しながら、繰り返し話し合いをしていきたいと考えています。  
豊齢ホームには詳しいパンフレットを準備しております。  
コロナ禍でなかなかご家族と連携するのが難しい状況ではありますが、  
必要に応じてご意向をお伺いしていきますので、ご協力の程お願いいたします。