

# 豊齡だより

(公財) 仙台市医療センター 介護老人保健施設 茂庭台豊齡ホーム  
 仙台市太白区茂庭台2丁目16番10号 Tel. 022 (281) 3190 Fax 022 (281) 3194

令和5年2月号

## ❀ もちつき ❀



新春恒例♪もちつきを行いました。  
 順番に杵を持ち、「よいしょー!!」と掛け声をかけながら  
 ぺったんぺったん力強くもちをつきました。  
 もちつきは一人ではできないため、皆の結束を高め、喜び  
 を分かち合うという意味もあります。力持ちの方も、車い  
 すに乗っている方も、手を添え合いながら立派なおもちを  
 作ることができました。



## ❀ 仕事始めの会 ❀



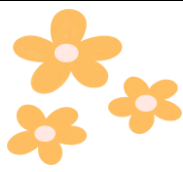
新しい年を迎え、仕事始めの  
 会を開催いたしました。  
 施設長より新年の挨拶、理事  
 長より訓示を賜りました。  
 気持ち新たにより良い施設運  
 営に取り組んでまいりたいと  
 思います。



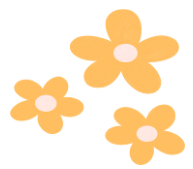
本年も当ホームの理念で  
 ある「一日一日楽しく、気  
 持ちよく暮らせたなとい  
 う生きがいを感じられる」  
 を実現できるようにスタ  
 ッフ一同、一丸となってよ  
 りよいケアに取り組んで  
 まいります。

### 《面会方法について》

日頃から新型コロナウイルス感染症に伴う面会制限等、感染拡大防止にご協力頂きありがとうございます。  
 県内の感染状況を踏まえ、「リモート面会（テレビ電話形式）」・「窓越し面会」は実施しており、「対面式の面  
 会」はご遠慮いただいております。日々の感染状況の動向により、対応を変更することもございますので、詳  
 細についてはお気軽にお問合せください。



# 訪 問 リ ハ ビ リ



## 利用してみませんか？

### ●訪問リハビリテーションとは…

ご自宅に療法士（作業療法士・理学療法士・言語聴覚士）が訪問し、心身機能の維持・改善や日常生活動作の維持・向上に必要なリハビリテーションを実際の生活環境の中で行うサービスです。

### ●どんな人が受けられるの？

要支援・要介護の認定を受けている方で

- ・退院や退所後でご自宅での生活に不安がある方
- ・日常生活で出来ないことが増えて不安を感じている方
- ・食事の時にむせが生じる、飲み込みにくい方
- ・認知面の低下に不安を感じている方 など

### ●どんなことをするの？

ご自宅でより快適な生活を送ることができるように…

- ・日常生活動作の練習（起き上がり・立ち上がり・歩行・トイレ動作・入浴動作）や家事動作の練習（調理・掃除・洗濯）など、ご自身の生活スタイルに沿ったリハビリテーションの提供や生活場面を考慮したアドバイスをいたします。
- ・認知機能に低下のみられる方の在宅生活上での問題を一緒に解決していきます。
- ・手すり設置や段差解消、杖、歩行器など福祉用具選択のアドバイスを行います。
- ・食べ物が飲み込みにくい方の食事形態や食事方法のアドバイス、話しにくい方の言語訓練やコミュニケーション方法をアドバイスいたします。



リハビリの一例です。  
ご本人様の身体状況に応じてリハビリの計画を立てていきます。



### ●豊齢ホームの訪問リハビリ

#### ・訪問地域

仙台市にお住まいの方を基本としていますが、他地域の方は適宜ご相談ください。

#### ・サービス提供時間

月～金（祝日を除く）  
9：00～16：30

新型コロナウイルスが心配で、家から出る頻度が少なくなっている方は、ご自宅でリハビリを受けてみませんか？

スタッフも感染対策をしっかり行い、訪問させていただきます。

