



# 豊齢だより

平成27年7月号

介護老人保健施設 茂庭台豊齢ホーム 仙台市太白区茂庭台2丁目16-10 TEL 022(281)3190

## ～ふれあい音楽祭～

今年も恒例の入所・通所合同のふれあい音楽祭を3階フロア豊齢座にて6月19日に開催しました。



※第1部では「アネモネグループ」の皆さんによる演奏を鑑賞しました。歌詞カードを見ながら「この歌知っているわ」、「懐かしいわ」と

笑顔でお話され、アネモネグループの素晴らしい歌声に聴き惚れ演奏を楽しまれました。

※第2部では、全フロアの皆さんで音楽祭のために練習をしてきた「みかんの花咲く丘」、「茶つみ」、「高原列車」の3曲を合唱しました。今年は、各フロア共通で同じ曲を練習したので、フロアの枠を越えて会場全体がひとつになり、会場内には歌声が響き渡り、1人1人とても充実した表情で元気よく歌っていました。

※第3部では、職員による津軽三味線演奏を行ない、普段聴く機会の少ない三味線の力強い演奏に皆さん、耳を傾けて真剣に聴いている表情が印象的でした。来年も楽しみにしててくださいね。

## ～事務からの連絡～

平成27年8月1日から特定入所者介護サービス費（負担限度額認定）の申請を受ける方（現在認定受けている方）は7月中に各市町村窓口で申請をお願いします。その後、認定証が交付されましたら速やかに当施設の事務へ提出してください。申請・交付が遅れた場合、限度額適用のサービスが受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。



## ～嚥下・口腔ケア～

### ★ワンポイントアドバイス

義歯を使用している方は、口腔ケアを行う時一旦義歯を外し、口腔内を磨き、義歯も歯ブラシで汚れを落としきれいになった義歯をはめましょう。また、義歯は歯磨き粉をつけて磨くと傷つけてしまいますので、歯ブラシのみで磨きましょう。

歯磨きをきちんと行い、口腔内を清潔に保てると、肺炎予防にもなります。



## ～フットサル IN 富谷～



去る6月27日に宮城県老人保健施設9チームが集まり、フットサル（ミニサッカー）大会が行われました。年2回開催し、今年で14回目を迎えます。豊齢ホームも若い力を集結し、今大会に臨みましたが、昨年同様3位入賞の壁を打ち破れず、惜しくも4位という結果となりました。11月にも大会がありますので、今度こそは上位入賞を目指したいと思っております。応援して下さいました皆様、ありがとうございました。

