



# 豊齢だより



介護老人保健施設 茂庭台豊齢ホーム 仙台市太白区茂庭台2丁目16-10 TEL 022(281)3190

## ★ 1/13 餅つき大会 ★



当日は、つき手と相の手の2名の職員が各フロアを回って、餅つきを披露しました。周囲で観ていた入所の皆様の中には、「まだまだ餅米の練りが足りない!」「水をつけ過ぎだ!」等のご指摘を受け、笑いが出たりと賑やかな雰囲気の中で楽しまれていました。

利用者の皆様方にも餅をついてもらい、腰の入ったつき方に対して、周囲からは活気のある掛け声と歓声が挙がり、とても楽しい時間となりました。

3階フロア 介護福祉士 及川 廉

## ★ 1/19 おやつづくり ★



2階フロア利用者の皆様とクレープ作りを行いました。焼き上がってくる生地からは、甘い香りがたちこめ、「美味しそう」と言う歓声が上がり、クレープが出来上がると、美味しそうにほおぼる姿が何とも言えず幸せそうで、印象に残るおやつ作りとなりました。

2階フロア 介護福祉士 小口 眞衣

## ★1/14 裸参り ★



大崎八幡宮で行われた裸参りに、私を含め当施設の新人職員4名が参加しました。当日は寒空の下、黙々と利用者・利用者家族・職員の健康を祈願し、約4キロを歩きました。

リハビリ課 理学療法士 小森 和之

## ★ 備品管理委員会からの連絡 ★

当施設の車椅子は大きく分けて以下の通りです。

- ① 「標準型」
  - ② 「低床型」  
(小柄な方の為に座面が低いタイプ)
  - ③ 「リクライニング型」  
(背もたれが倒れるタイプ)
  - ④ 「ティルト型」  
(背もたれと座面の角度が後方に倒れるタイプ)
  - ⑤ 「介助用」  
(車輪を回す取手がない分スリムで軽量タイプ)
- ◎ 選ぶ基準としては、座位能力、姿勢、床ずれへの対応、乗り移りの方法、使用環境などの点を十分に確認することが大切です。車椅子でのお悩みや、何かお気づきのことがありましたら、気軽に職員にお問い合わせください。

リハビリ課 主任理学療法士 菊地 良