



# 豊齢だより



平成28年6月

介護老人保健施設 茂庭台豊齢ホーム 仙台市太白区茂庭台2丁目16-10 TEL022(281)3190

## ★ 3F 菖蒲湯 ★

5月5日は端午の節句ということで、菖蒲湯ならぬ「森林浴の香り」のする入浴剤を使い、お風呂で香りをお楽しみ頂きました。

利用者様からは香りを嗅ぐなり、「いい香り」などの声が聞かれ、緑色の湯船に驚いている方やいい気持ちになる方もおられ、心身ともにリフレッシュしたレクリエーションになったと思います。

今後も、利用者様により良い経験・体験ができるようなレクリエーションを行えるようにこころがけていきたいと思っております。楽しみにしててください！

介護福祉士 及川 廉



## ★ 2F 喫茶 ★

豊齢ホームでは月に1度喫茶というものがあり、甘いおやつ等がふるまわれる行事があります。5月は端午の節句ということもあり、柏もちが出ることとなりました。(おもちが難しい方は抹茶ムース)

2階では朝の朝礼の際、利用者様に「本日は喫茶があり柏もちがでます」と説明します。甘いものが出るとあつて朝からとても笑顔が目立ちます。「15時からです」と説明すると、いつもお部屋で過ごされている方も時間前にはホールへ来て柏もちが来るのを待ちわびている姿がみられました。

実際に召し上がった方の声を聞くと、「甘いものはいつ食べてもいいね、お茶に合う」と声をそろえて話されていました。

介護福祉士 中村 寿郎

## ★3F おやつ作り★



5月20日、抹茶きんとんを利用者様と一緒に作りました。皆様とても積極的にお手伝いをして下さり、おいしい抹茶きんとんを、たくさん作ることが出来ました。楽しい時間を過ごせたおやつづくりとなりました。

介護福祉士

長岡 ひかる



## ～ 事務からのお知らせ ～

- 利用負担限度額認定証**を交付されている方へ、保険者から認定更新の手続きの案内文書が送付されています。**利用料金に反映されますので忘れずに手続きを行い、事務まで提出**して下さい。  
手続きが遅れると、利用料金が増えますので、ご注意ください。
- 届出がある住所・保証人・請求書送付先について、変更がある場合は速やかに事務、又は相談員へご連絡ください。  
また、利用者ご本人の氏名については戸籍上の正式な氏名(かな・漢字)をお届けいただきますようお願い申し上げます。