



豊齢だより



平成28年12月

介護老人保健施設 茂庭台豊齢ホーム 仙台市太白区茂庭台2丁目16-10

TEL022(281)3190

★ 仙台リレーマラソン ★

11月12日に行われた仙台リレーマラソンに今年も参加しました。普段から運動をしていて走りに自信のある職員、久しぶりのスポーツで最後まで走れるか心配になっている職員、様々な思いで大会に臨み、ランナー15名で42.195kmを完走することが出来ました。



結果は3時間21分10秒の224チーム中153位で真ん中より下の順位でしたが、前回は3時間34分17秒で131チーム中113位だったので昨年より好成績を出すことができました。

この勢いで来年は真ん中より上の順位になることを目標に運動する習慣を作りたいと思います。

広報委員会 高橋 亮佑

★ 喫茶 ★

月に一度の喫茶が11月4日に行われました。

今回は肉まんとあんまん（飲み込みが難しい方には栗ようかん）を提供しました。肉まんとあんまんのどちらにしようか楽しそうに選ぶ姿が見られ、テーブルに運ばれてくるなり、『美味しいね♪』『あまり食べたことないから珍しいね！』などと会話を弾ませながら美味しく頬張る様子が見られました。

普段は、入所様が自らメニューを選んで食べる機会が少ないので、入所様にはとても良い刺激となったのではないかと思います。

介護福祉士 佐藤 愛美



★ 鍋 ★

11月中旬に季節のメニューと題して各フロアにて鍋行事が行われました。入所者様にもご好評いただけそうなメニューを提供しようと考え、今回は「鶏つくね鍋」をお出ししました。

実施当日も「美味しいねえ!!」「体が暖まる」などの声が聞かれ、入所者様の微笑ましい顔が見られとてもいい行事だったのではないかと思います。そんな日でした。



★ 年末年始の営業のお知らせ ★

・訪問リハビリ： 12/28まで

・通所リハビリ： 12/29まで

事務所の窓口の営業は、土日と同様の体制となりますが、利用料金等の取り扱いはご遠慮させて頂いております。宜しくお願い致します。