

# 豊齡だより

平成29年7月号

介護老人保健施設 茂庭台豊齡ホーム 仙台市太白区茂庭台2丁目16-10 TEL022(281)3190

## ★ ふれあい音楽祭 ★

介護福祉士 阿部 さやか



ふれあい音楽祭が6月7日に開催され、施設長によるフルード演奏や職員による三味線演奏。キーボード伴奏で全員合唱を行いました。合唱曲では「しゃぼん玉」「おすんでひらいて」「高原列車は行く」の3曲を歌いました。

フルードの音色・三味線の音色に観客一同うっとりし、“聴いていて力が湧いてくるような気がした”“とっても良かったよ”と好評でした。合唱では懐かしさを感じ、楽しそうに歌っている様子が見られました。

次回も皆様に楽しんでいただけるような行事を企画していきたいと思ひます。



## ○ おやつづくり ○

介護福祉士 富樫 結花



6月23日に1階ご利用者で、ミルク白玉とくるみもちの2種類のおやつを作りました。

途中、生地が固まらないなどのアクシデントは起きたものの、知恵を出し合い、美味しく完成させることができました。

ミルク白玉には「みたらし」、くるみもちには「黒蜜きなこ」をかけ、甘くてどこか懐かしい味に「頑張った甲斐があったね！」と皆さん最高の笑顔でした。



## ● 味噌汁（スープ）づくり ●

介護福祉士 山川 健太郎

毎月恒例の通所リハビリおふくろの味噌汁づくり(27日はスープ作り)を6月26日～30日の期間開催しました。写真はスープ作りの時のものです。いつも慣れた手付きで、美味しいスープを作って下さるご利用者の調理している姿に、いつも惚れ惚れしてしまいます。



限られた材料の中で、35～40名分のスープを作るのは、容易な事ではありません。野菜の切り方ひとつをとっても、そのご家庭の様子が 見てとれます。今回のメンバーも、「こうしよう、こうしたらいいじゃないの」と皆さんが喜ぶように、野菜の切り方やお湯に野菜を入れるタイミング、味付けを工夫しながら行いました。昼食時には食欲がそそられる匂いのおいしい野菜スープが出来上がり、お昼のメニューに花を添えてくれました。今回の具材はこちら、「玉子、わかめ、玉葱、ネギ、いんげん」食物繊維溢れる5種類の具材でした。



## □ 事務連絡 □

● 茂庭台豊齡ホームでは介護・看護職員を募集しています。就業時間等に関しましては、お気軽にご相談ください。

詳細はお電話にてお問い合わせ下さい。TEL 022-281-3190ご連絡お待ちしております。

担当 事務 三島木・千葉

● 利用負担限度額認定証を交付されている方へ、保険者から認定更新の手続きの案内文書が送付されています。利用料金に反映されますので忘れずに手続きを行い、事務まで提出して下さい。手続きが遅れると、利用料金が増えますので、ご注意ください。

担当 事務 三島木・高橋