

豊齡だより

介護老人保健施設 茂庭台豊齡ホーム 平成30年8月号
仙台市太白区茂庭台2丁目16-10 TEL 022(281)3190 FAX 022(281)3194

☆ おやつづくり ☆



7月13日2Fの入所者様6名にておやつづくりを実施しました。今月は夏らしく、フルーツあんみつを作りました♪ 皆さん、この日を



楽しみにしていたのか、さすが主婦の先輩！フルーツカットはお手の

物。素早い身のこなしで、あっという間に完成。入所者様からは「メロンがとても美味しかったよ」「いろいろな味が楽しめて良かった！！」などの感想が得られとても有意義な時間になったのではないのでしょうか。

♪ レストラン ♪



7月27日に3F太白亭にてレストランを開催いたしました。

当日は、快晴でありきれいな山を眺めつつ、選択制で中華弁当と中華めんを頂き



ました。入所者の皆様は無我夢中で頬張り、「おいしいね！」「また食べたい」等の声が聞かれました。普段あまり食事のとれない方も今回はあっという間にペロリ！次回も楽しい時間を過ごせるようなレストランを計画していきたいと思っております♪

❖ 熱中症・夏バテにご注意を ❖

熱中症や夏バテで体調を崩される方がみられています。熱中症にならないように、こまめに水分補給と塩分を摂取するようにしてください。喉が渴いた時にはすでに脱水症状になっているので喉が渴く前にこまめに水分を取ることがとても大切です！水分補給をしっかり行い、この夏を乗り切りましょう！！

～ 事務より大切なお知らせ ～

- 「介護保険負担割合証」「医療費保険者証」「介護保険負担限度額認定証（対象者の方は手続きが必要）」の更新時期の案内の通り、利用料金に関する証書もあります。ご自宅に郵送されましたら速やかに茂庭台豊齡ホーム事務室までご提出くださいますようお願い申し上げます。
- 茂庭台豊齡ホームでは看護・介護職員（正規職員）を募集しています。勤務条件など詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

022-281-3190(代) 三島木・千葉まで